

**โครงการอบรมให้ความรู้และคัดกรองหลอดเลือดตี-ซีวีสดใส**  
**โรงพยาบาลเนินสง่า อำเภอนีนสง่า จังหวัดชัยภูมิ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566**

**หลักการและเหตุผล**

วิถีชีวิตของชุมชนทั้งในเมืองและชนบท ตั้งแต่อดีตมาทุกกลุ่มวัยยังมีการดำรงชีวิตไม่ถูกต้อง ประชาชนยังยึดถือแนวทางปฏิบัติตามบรรพบุรุษเรื่อยมาเช่น การบริโภคอาหารไม่ถูกต้องตามหลักโภชนาการ การออกกำลังกาย ไม่ได้ตามเกณฑ์มาตรฐาน เครียดจากการทำงานพักผ่อนไม่เพียงพอ ขาดความรู้ เรื่องการดูแลสุขภาพตนเอง สูบบุหรี่ ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในอัตราที่เป็นอันตรายต่อร่างกาย และความเจริญทางด้านเทคโนโลยีมากขึ้น ทำให้มีสิ่งอำนวยความสะดวกหลายอย่างตามมาส่งผลให้ การเคลื่อนไหวร่างกายน้อยลง พฤติกรรมเหล่านี้ทำให้เสี่ยงต่อการเกิดโรคเรื้อรังตามมา ได้แก่โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคหลอดเลือดหัวใจและสมอง โรคมะเร็ง ซึ่งนับวันแต่จะเป็นปัญหาระดับประเทศ และทวีความรุนแรงมากขึ้น ดังนั้นทุกหมู่บ้านที่เป็นเขตรับผิดชอบของโรงพยาบาลเนินสง่า ได้แก่ บ้านหนองผักชี บ้านบะเสี้ยว บ้านเนินสง่า บ้านหนองบัวแดง และบ้านหัวหนอง เจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบของหมู่บ้านได้ตระหนักและเห็นความสำคัญของต้นเหตุ การเกิดโรคเรื้อรังที่จะตามมาจึงได้กำหนดเป็นนโยบายและแนวทางปฏิบัติเดียวกันคือ ประชาชนในเขตรับผิดชอบทุกคนที่เป็นกลุ่มเป้าหมายคือกลุ่มอายุ 35 ปี ขึ้นไปต้องได้รับการคัดกรองหลอดเลือดตีเพื่อหาประชาชนที่เป็นกลุ่มเสี่ยง ที่จะต้องนำมาปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามหลัก 3อ.2ส. ต่อไป

จากสถานการณ์ข้อมูลในเขตรับผิดชอบของโรงพยาบาล 5 หมู่บ้านในปี 2565 ผลการคัดกรองกลุ่มเสี่ยงอายุ 35 ปี ขึ้นไป พบข้อมูลดังนี้ กลุ่มเป้าหมายคัดกรองความดันโลหิตสูงจำนวน 1,067 คน ได้รับการตรวจคัดกรองความดันโลหิตสูง จำนวน 983 คน คิดเป็นร้อยละ 92.13 พบเป็นกลุ่มเสี่ยงสูงโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 54 คน คิดเป็นร้อยละ 5.49 พบกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงได้รับการวินิจฉัยเป็นผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงรายใหม่ จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 3.71 และประชากรกลุ่มเป้าหมายคัดกรองเบาหวาน จำนวน 1,320 คน ได้รับการตรวจคัดกรองเบาหวาน จำนวน 1,259 คน คิดเป็นร้อยละ 95.38 พบเป็นกลุ่มเสี่ยงสูงโรคเบาหวาน จำนวน 335 คน คิดเป็นร้อยละ 26.61 กลุ่มเสี่ยงสูงโรคเบาหวานได้รับการวินิจฉัยเป็นผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่ จำนวน 9 คน คิดเป็นร้อยละ 2.69 (ฐานข้อมูล HDC จังหวัดชัยภูมิ ) จะเห็นได้ว่าข้อมูลดังกล่าวประชาชนทั้ง 5 หมู่บ้านยังมีอัตราความเสี่ยงที่จะเป็นโรคเรื้อรังค่อนข้างสูง

ดังนั้นกลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลเนินสง่าได้เล็งเห็นถึงความสำคัญของปัญหาดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการอบรมให้ความรู้และคัดกรองหลอดเลือดตี-ซีวีสดใส ของประชาชนในพื้นที่รับผิดชอบ ทั้งนี้เพื่อประเมินสถานการณ์และแนวโน้มของการเจ็บป่วย อันจะเป็นแนวทางในการวางแผน แก้ไขปัญหา กำหนดนโยบาย ในการควบคุมป้องกัน และลดอัตราป่วยด้วยโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง หลอดเลือด และหัวใจ รวมทั้งประชาชนในกลุ่มเสี่ยงได้เกิดทักษะในการค้นหากลุ่มเสี่ยงของโรคดังกล่าว ในชุมชนได้อย่างมีประสิทธิภาพต่อไป

**โครงการอบรมให้ความรู้และคัดกรองหลอดเลือดตี-ซีวีสดใส**  
**กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวมโรงพยาบาลเนินสง่า ปีงบประมาณ พ.ศ.2566**  
**งบประมาณเงินบำรุงโรงพยาบาลเนินสง่า จากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลหนองฉิม อำเภอนีนสง่า**  
**(งบประมาณ 35,780 บาท )**

## วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ประชาชนอายุ 35 ปี ขึ้นไปได้รับการค้นหา คัดกรองโรคทางหลอดเลือด
2. เพื่อให้ความรู้ สร้างความตระหนักและจิตสำนึกในการดูแลสุขภาพของตนเอง มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในระดับบุคคลครอบครัวและชุมชน
3. เพื่อให้ประชาชนทุกคนใส่ใจตรวจเช็คไขมันในช่องท้องสม่ำเสมอเป็นการลดปัจจัยเสี่ยงโรคอ้วนลงพุง นำมาซึ่งโรค DM,HT ไขมันในเลือดสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด
4. เพื่อให้กลุ่มป่วย กลุ่มเสี่ยง ได้รับการดูแลสุขภาพ และรับการฟื้นฟูสุขภาพโดยการติดตามเยี่ยมของเจ้าหน้าที่ทีมสุขภาพ
5. เพื่อการวินิจฉัยเบื้องต้น บำบัดรักษา ให้เป็นไปตามเกณฑ์มาตรฐานการรักษาของแพทย์

## เป้าหมาย

ประชาชนในเขตรับผิดชอบของโรงพยาบาลเนินสง่า ที่เป็นกลุ่มเสี่ยง กลุ่มปกติ และผู้สนใจตั้งแต่อายุ 35 ปี ขึ้นไปได้รับการตรวจคัดกรองสุขภาพโรคหลอดเลือดดีใน 5 หมู่บ้าน จำนวน 1,200 คน

## กลวิธีการดำเนินงาน

1. ประชุมเจ้าหน้าที่ทีมสุขภาพเพื่อวางแผนการดำเนินงาน
2. ประชาสัมพันธ์ประชาชนในเขตรับผิดชอบเพื่อชี้แจงแนวทางการดำเนินงานคัดกรอง และเชิญชวนเข้ารับบริการคัดกรองโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง
3. ออกสำรวจกลุ่มปกติและกลุ่มเสี่ยงอายุ 35 ปี ขึ้นไป ร่วมกับอาสาสมัครสาธารณสุข 5 หมู่บ้านในเขตรับผิดชอบของโรงพยาบาลเนินสง่า
4. คัดกรองและอบรมให้ความรู้สัญญาณเตือนโรคหลอดเลือดสมอง ประชากรกลุ่มเป้าหมายตามแผนในชุมชน 5 หมู่บ้าน

## กิจกรรม

1. คัดกรองภาวะสุขภาพประชาชนอายุ 35 ปี ขึ้นไป เพื่อค้นหาโรคทางหลอดเลือด
2. ให้ความรู้ตรวจสุขภาพขั้นพื้นฐาน ให้ประชาชนรับรู้สัญญาณเตือนโรคหลอดเลือดสมอง ลดความเสี่ยงเป็นอัมพาต
3. ให้ความรู้เรื่องสุขภาพจิต สาธิตและฝึกปฏิบัติการคลายเครียด
4. ประชาสัมพันธ์ออกกำลังภายในชุมชนทุกหมู่บ้าน
5. จัดทำมาตรฐานการดูแลผู้ป่วย DM, HT และติดตามเยี่ยมบ้านผู้ป่วยที่เป็นโรคทางหลอดเลือดตามแผน
6. ตรวจเช็คไขมันในช่องท้องโดยใช้สายวัดรอบเอวตามมาตรฐานของการวัดของตัวเองเดือนละ 1 ครั้ง
7. คัดกรองกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง เข้าร่วมโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
8. คัดกรองขึ้นทะเบียนผู้ป่วยรายใหม่ (DM,HT)คัดเลือกเพศหญิงที่มีรอบเอวเกิน 80 ซม.หรือ 32 นิ้วขึ้นไป เพศชายที่มีรอบเอวเกิน 90 ซม. ขึ้นไปหรือ 36 นิ้วขึ้นไป

โครงการอบรมให้ความรู้และคัดกรองหลอดเลือดดี-ชีวีสดใส

กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวมโรงพยาบาลเนินสง่า ปีงบประมาณ พ.ศ.2566

งบประมาณเงินบำรุงโรงพยาบาลเนินสง่า จากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลหนองฉิม อำเภอเนินสง่า

(งบประมาณ 35,780 บาท )



## พื้นที่ดำเนินการ

จำนวน 5 หมู่บ้านในเขตรับผิดชอบของโรงพยาบาลเนินสง่า ( บ้านหนองบัวแดง,บ้านเนินสง่า, บ้านหัวหนอง, บ้านบะเสียว, บ้านหนองผักชี)

## ระยะเวลาการดำเนินการ

ตุลาคม 2565 – กันยายน 2566

## งบประมาณ

งบประมาณเงินบำรุงโรงพยาบาลเนินสง่า (จากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลหนองฉิม)

จำนวน 35,780 บาท ตามรายละเอียด ดังนี้

1. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวนรวม 1,200 คน ๆ ละ 25 บาท (13 วัน) เป็นเงิน 30,000 บาท
2. ค่าสติปตรวจน้ำตาลในเลือด (SD CHECK GOLD Blood Glucose Test Strip) ในการตรวจคัดกรองจำนวน 1,200 ชิ้น ๆ ละ 3,90 บาท เป็นเงิน 4,680 บาท
3. ค่ากระดาษ A4-80 แกรม จำนวน 10 ริม ๆ ละ 110 บาท เป็นเงิน 1,100 บาท

\*ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวจ่ายกันได้

รวมเป็นเงิน 35,780 บาท ( สามหมื่นห้าพันเจ็ดร้อยแปดสิบบาทถ้วน )

## การประเมินผล

1. ประชาชนกลุ่มอายุ 35 ปี ขึ้นไป ได้รับการคัดกรอง ดูแล รักษาอย่างถูกต้อง
2. ประชาชนทั่วไปได้รับความรู้ปฏิบัติและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมถูกต้อง เกิดความพึงพอใจในการออกคัดกรองโดยเจ้าหน้าที่มากกว่าร้อยละ 80

## ผลที่คาดว่าจะได้รับ


1. ประชาชนกลุ่มอายุ 35 ปี ขึ้นไปได้รับการคัดกรอง ดูแล รักษาอย่างถูกต้อง
2. บุคคล ครอบครัว ชุมชน มีส่วนร่วมในการดูแล และฟื้นฟูสุขภาพ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้านสุขภาพได้อย่างถูกต้องเหมาะสม
3. ประชาชนทั่วไปและกลุ่มเสี่ยงมีพฤติกรรมและวิถีชีวิตถูกต้อง ดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างปกติสุข
4. ค้นพบผู้ป่วยรายใหม่และได้รับการรักษาตามเกณฑ์มาตรฐาน


โครงการอบรมให้ความรู้และคัดกรองหลอดเลือดตี-ซีวีเอสไอ

กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวมโรงพยาบาลเนินสง่า ปีงบประมาณ พ.ศ.2566  
งบประมาณเงินบำรุงโรงพยาบาลเนินสง่า จากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลหนองฉิม อำเภอเนินสง่า  
(งบประมาณ 35,780 บาท )

ผู้รับผิดชอบโครงการ      กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลเนินสง่า

ลงชื่อ..........ผู้จัดทำโครงการ  
( นางกาญจนาฐ์ งาหัตถ์ )  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ  
( นายพิรุฬห์ ชีวะตานนท์ )  
หัวหน้ากลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ  
( น.ส.ชวณิ สิ้นรุงตานนท์ )  
นายแพทย์ชำนาญการ  
รักษาการในตำแหน่งผู้อำนวยการโรงพยาบาลเนินสง่า

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ  
( นายวชิระ บถพิบูลย์ )  
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดชัยภูมิ

โครงการอบรมให้ความรู้และคัดกรองหลอดเลือดตี-ซีวีเอสไอ  
กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวมโรงพยาบาลเนินสง่า ปีงบประมาณ พ.ศ.2566  
งบประมาณเงินบำรุงโรงพยาบาลเนินสง่า จากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลหนองฉิม อำเภอเนินสง่า  
(งบประมาณ 35,780 บาท )



แผนให้บริการโครงการอบรมให้ความรู้และคัดกรองหลอดเลือดตี-ซีวีเอสไอ

โรงพยาบาลเนินสง่า อำเภอเนินสง่า จังหวัดชัยภูมิ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566

ว/ด/ป	หมู่บ้าน/สถานที่	ผู้ปฏิบัติ	เวลา	หมายเหตุ
1 พ.ย. 65 9 พ.ย. 65 16 พ.ย. 65	หนองผักชี ม.5 ศาลากลางบ้าน	-นางสาวณิชาพันธ์ ชิตประทุม -นางบัวเงิน ดีบัวใหญ่	06.30 น. - 11.00 น.	แผนอาจ เปลี่ยนแปลงได้ ตามความ เหมาะสม
3 พ.ย. 65 10 พ.ย. 65 17 พ.ย. 65	บะเสี้ยว ม.6 ศาลากลางบ้าน	-นางนงเยาว์ กล้าหาญ -นางสาวหยกฟ้า ไปปอด	06.30 น. - 11.00 น.	
4 พ.ย. 65 11 พ.ย. 65	บ้านหัวหนอง ม.9 ศาลากลาง	-นายพิรุฬห์ ชีวะตานนท์ -นางสิริกร คุณชื่น	06.30 น. - 11.00 น.	
7 พ.ย. 65 14 พ.ย. 65 18 พ.ย. 65	หนองบัวแดง ม.12 ศาลากลางบ้าน	-นายพิรุฬห์ ชีวะตานนท์ -นางกิงแก้ว สังขนิษฐ์	06.30 น. - 11.00 น.	
8 พ.ย. 65 15 พ.ย. 65	เนินสง่า ม.14 ศาลากลางบ้าน	-นางนงเยาว์ กล้าหาญ -นางอุดมลักษณ์ คำพิมพ์	06.30 น. - 11.00 น.	

โครงการอบรมให้ความรู้และคัดกรองหลอดเลือดตี-ซีวีเอสไอ

กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวมโรงพยาบาลเนินสง่า ปีงบประมาณ พ.ศ.2566

งบประมาณเงินบำรุงโรงพยาบาลเนินสง่า จากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลหนองฉิม อำเภอเนินสง่า

(งบประมาณ 35,780 บาท )

แผนโครงการอบรมให้ความรู้และคัดกรองหลอดเลือดตี-ซีวีเอสไอ  
โรงพยาบาลเนินสง่า อำเภอเนินสง่า จังหวัดชัยภูมิ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566

วันที่ 1, 9, 16 พฤศจิกายน 2565 บ้านหนองผักชี ม.5

- 06.30 – 08.30 น. ชักประวัติผู้ป่วย เจาะคัดกรองเบาหวาน วัดความดัน วัดรอบเอว
- 08.30 – 09.00 น. รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้มารับบริการคัดกรองหลังจากงดอาหารและน้ำ
- 09.00 – 10.00 น. ให้ความรู้ตรวจสุขภาพขั้นพื้นฐาน สัญญาณเตือนโรคหลอดเลือดสมอง ลดความเสี่ยง  
เป็นอัมพาต โดยนางสาวณิชาพันธ์ ชิตประทุม  
เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน โรงพยาบาลเนินสง่า
- 10.00 – 11.00 น. ให้ความรู้เรื่องสุขภาพจิต สาธิตและฝึกปฏิบัติการคลายเครียด  
โดยนายคำเวียง จันทะกัลยา  
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ โรงพยาบาลเนินสง่า

วันที่ 3, 10, 17 พฤศจิกายน 2565 บ้านบะเสี้ยว ม.6

- 06.30 – 08.30 น. ชักประวัติผู้ป่วย เจาะคัดกรองเบาหวาน วัดความดัน วัดรอบเอว
- 08.30 – 09.00 น. รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้มารับบริการคัดกรองหลังจากงดอาหารและน้ำ
- 09.00 – 10.00 น. ให้ความรู้ตรวจสุขภาพขั้นพื้นฐาน สัญญาณเตือนโรคหลอดเลือดสมอง ลดความเสี่ยง  
เป็นอัมพาต โดยนางนงเยาว์ กล้าหาญ  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลเนินสง่า
- 10.00 – 11.00 น. ให้ความรู้เรื่องสุขภาพจิต สาธิตและฝึกปฏิบัติการคลายเครียด  
โดยนายคำเวียง จันทะกัลยา  
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ โรงพยาบาลเนินสง่า

วันที่ 4, 11 พฤศจิกายน 2565 บ้านหัวหนอง ม.9

- 06.30 – 08.30 น. ชักประวัติผู้ป่วย เจาะคัดกรองเบาหวาน วัดความดัน วัดรอบเอว
- 08.30 – 09.00 น. รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้มารับบริการคัดกรองหลังจากงดอาหารและน้ำ
- 09.00 – 10.00 น. ให้ความรู้ตรวจสุขภาพขั้นพื้นฐาน สัญญาณเตือนโรคหลอดเลือดสมอง ลดความเสี่ยง  
เป็นอัมพาต โดยนายพิรุฬห์ ชีวะตานนท์  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลเนินสง่า
- 10.00 – 11.00 น. ให้ความรู้เรื่องสุขภาพจิต สาธิตและฝึกปฏิบัติการคลายเครียด  
โดยนายพิรุฬห์ ชีวะตานนท์  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลเนินสง่า

วันที่ 7, 14, 18 พฤศจิกายน 2565 บ้านหนองบัวแดง ม.12

- 06.30 – 08.30 น. ชักประวัติผู้ป่วย เจาะคัดกรองเบาหวาน วัดความดัน วัดรอบเอว
- 08.30 – 09.00 น. รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้มารับบริการคัดกรองหลังจากงดอาหารและน้ำ
- 09.00 – 10.00 น. ให้ความรู้ตรวจสุขภาพขั้นพื้นฐาน สัญญาณเตือนโรคหลอดเลือดสมอง ลดความเสี่ยง  
เป็นอัมพาต โดยนายคำเวียง จันทะกัลยา  
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ โรงพยาบาลเนินสง่า
- 10.00 – 11.00 น. ให้ความรู้เรื่องสุขภาพจิต สาธิตและฝึกปฏิบัติการคลายเครียด  
โดยนางลดาวัลย์ หอมเหล็ก  
เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน โรงพยาบาลเนินสง่า



วันที่ 8, 15 พฤศจิกายน 2565 บ้านเนินสง่า ม.14

06.30 – 08.30 น. ซักประวัติผู้ป่วย เจาะคัดกรองเบาหวาน วัดความดัน วัดรอบเอว

08.30 – 09.00 น. รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้มารับบริการคัดกรองหลังจากงดอาหารและน้ำ

09.00 – 10.00 น. ให้ความรู้ตรวจสุขภาพขั้นพื้นฐาน สัญญาณเตือนโรคหลอดเลือดสมอง ลดความเสี่ยง  
เป็นอัมพาต โดยนางนงเยาว์ กล้าหาญ

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลเนินสง่า

10.00 – 11.00 น. ให้ความรู้เรื่องสุขภาพจิต สาริตและฝึกปฏิบัติการคลายเครียด  
โดยนางนงเยาว์ กล้าหาญ

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลเนินสง่า

.....